



Berufliches Coaching



*„Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder
das Unmögliche versucht werden.“*

Hermann Hesse

Berufliches Coaching

Im beruflichen Coaching möchte ich mit Ihnen die Reise in die Zukunft antreten.

Wir starten mit dem Herz-Resonanz-Coaching um zu erkennen, welchen Weg Sie einschlagen. Bestehendes verändern und ausbauen im angestammten Beruf oder eine Neuorientierung anpeilen - wenn ja welche?

Wir nehmen uns Zeit die vorhandenen und dennoch verborgenen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erkunden und dadurch eine neue Ausgangslage zu schaffen.

- Wie erkenne ich meine Stärken und Schwächen?
- Welche Tätigkeiten machen mir Spass und wofür kann ich mich begeistern?
- Was ist mir wichtig und welche Werte prägen mich?

Vielleicht möchten Sie sich einen Kindheitstraum verwirklichen oder hegen schon länger den Gedanken etwas ganz anderes machen zu wollen.

Es ist Ihnen noch unklar wie Sie Ihre Wünsche und Träume umsetzen können da viele „Wenn und Aber“ im Wege stehen.

Wir erarbeiten uns jedes Thema um zum Ziel zu gelangen.



Mit Hilfe der Lebenslandkarte aus dem Herz-Resonanz-Coaching starten wir beim ICH und bereinigen vorhandene Überzeugungen die nicht mehr zuträglich sind.

Wir bauen bekannte Fähigkeiten und Fertigkeiten aus oder eruieren noch Unbekannte. Wir setzen Ziele und legen Massnahmen fest.

Ihre Werte sind wichtig und wir werden Ihnen besonders Beachtung schenken. Machen Sie den ersten Schritt und kontaktieren Sie mich.