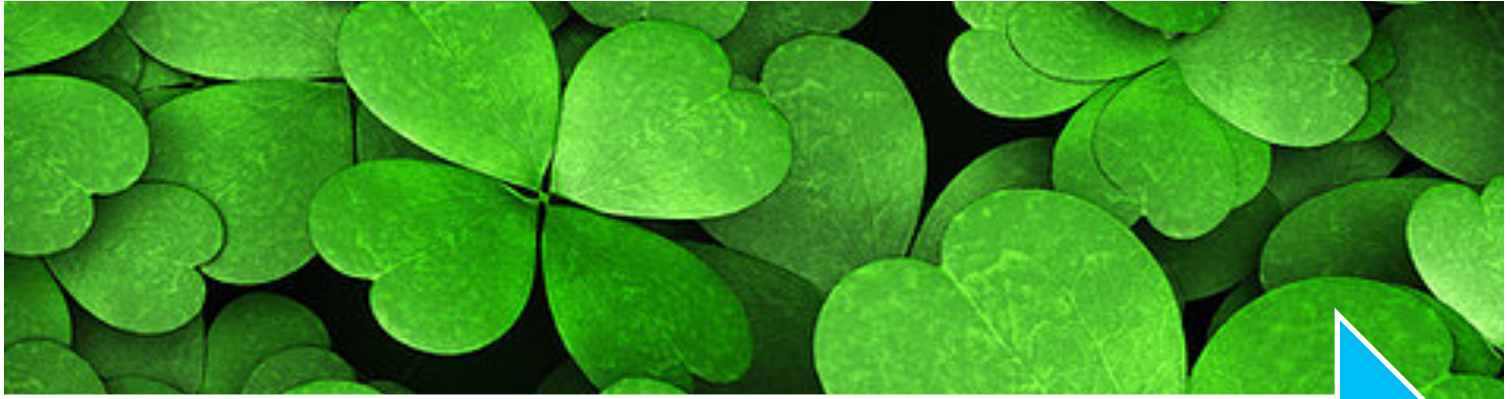




Work-Life-Balance



„Wenn Wissen und Gelassenheit sich gegenseitig ergänzen, entsteht Harmonie und Ordnung.“

Dschuang Dsi

Work-Life-Balance

Ist die Lebensbalance im Ungleichgewicht kommt es zu Störungen im Kopf, Herz- und Bauchgefühl.

Erkennen Sie sich in folgenden Situationen:

- Ist Ihr Gesundheitszustand auf dem Weg der Besserung?
- Weist die Austrittsplanung eines Klinikaufenthaltes auf das weitere Vorgehen hin?
- Ist Ihre innere Stabilität noch nicht ganz erreicht für den Arbeitsalltag?
- Fehlt es an Sicherheit, ob Sie den Einstieg wieder schaffen?
- Ist die Belastbarkeit noch gering und die Angst vor dem Versagen wieder spürbar?
- Haben Sie sich verändert und sehen die Welt mit anderen Augen?
- Ihre Persönlichkeitsveränderungen haben Ihr Umfeld verunsichert?
- Eine ausgewogene Work Life Balance fördert im Sinne einer Anschlusslösung den Bestand inneren Reichtums, Ruhe, Ausgeglichenheit und Freude.
- Wie erreichen wir eine optimale Work Life Balance?

Indem wir in die Pedalen des Lebens treten und mit Herz-Kopf-und Bauchgefühl unsere nächsten Ziele ansteuern.

Die Möglichkeiten zur Umsetzung zeige ich Ihnen in einem persönlichen Gespräch auf.

