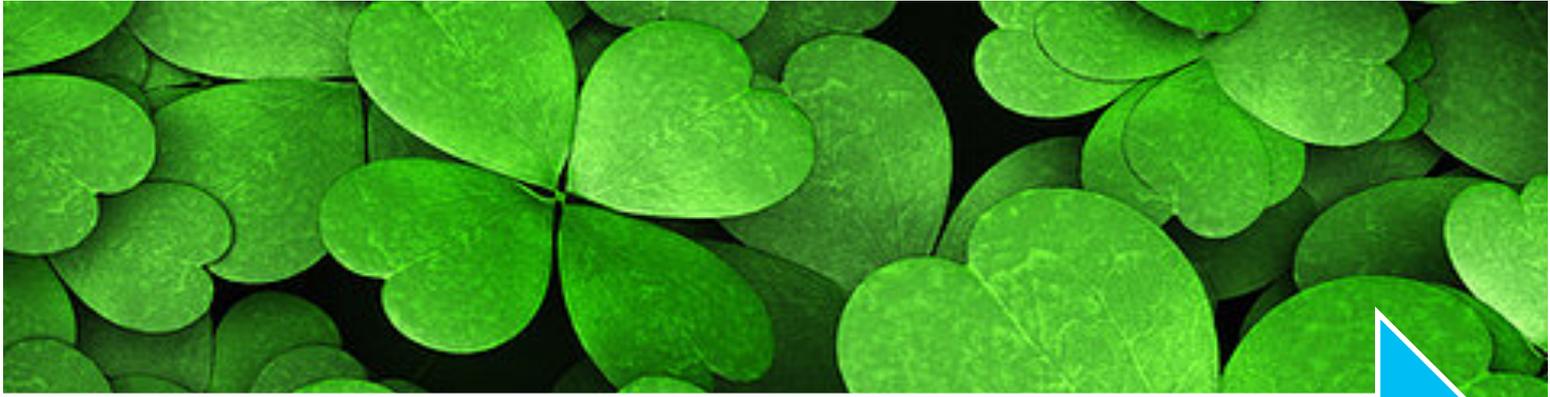




Xundheit-Plus



## Ernährungsberatung



*„Wer heute keine Zeit für seine Gesundheit hat,  
wird später viel Zeit für seine Krankheit brauchen.“*

Sebastian Kneipp

# Ernährungsberatung

Mit Leichtigkeit hin zu Vitalität, Glücksgefühlen, Lebensfreude und Wohlbefinden. Verschiedene Körpersymptome zeigen uns an, dass es Zeit ist, das Übel an der Wurzel zu packen.

Durch die Vorarbeit mit dem Herz-Resonanz-Coaching eruieren wir gemeinsam die Ursache.

Möglicherweise ist sie bereits bekannt oder es handelt sich um Folgen von:

- Stress und Druck
- Stoffwechselstörungen
- Unausgewogene Ernährung
- Bewegungs- und Schlafmangel
- Umweltbelastungen

Dies führt zu Müdigkeit, Nervosität, Unbeweglichkeit, Übergewicht, und Schmerzen. In meiner Ernährungsberatung eruieren wir Ihre Lebensgewohnheiten und ergänzen einen allfälligen Mangel mit Vitalstoffen.

Gemeinsam arbeiten wir an Ihrem Ziel, um die Veränderung sicht- und spürbar herbeizuführen. Ihr Körper wird es Ihnen danken.