



Xundheit-Plus



„Die Weisheit eines Menschen misst man nicht an seinen Erfahrungen, sondern an seiner Fähigkeit, Erfahrungen zu machen.“

George Bernhard Shaw

Care Management

Der berufliche Druck und der damit zunehmend vermehrte Arbeitsausfall infolge Stress und gesundheitlichen Störungen führt zu hohen Absenzen bei der Arbeit.

Ebenso die bio-psycho-soziale Situation ist eine grosse Herausforderung für die Menschen. Familien brechen auseinander und Kinder leiden darunter.

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und anderen Behandlern wird vermehrt zur grossen Herausforderung von allen Beteiligten. Deshalb arbeite ich vernetzt um den bestmöglichen Gesundheitszustand und die optimalste Lebensqualität für den Kunden zu erreichen.

Durch das Coaching erkennen Sie in welche Richtung Sie ihre Zukunft ausrichten werden. In Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt oder Therapeuten besprechen wir die notwendigen Schritte. Oftmals ist der Aufenthalt in einer Klinik notwendig um Abstand zu gewinnen.

Meine Arbeit als Case Managerin bezeichne ich als die Bedürfnisse des Menschen kennen zu lernen, beraten, koordinieren, organisieren, überwachen und evaluieren. Lösungsorientiert, sozialkompetent und empathisch erarbeite ich mit Ihnen zielgerichtet die notwendigen Massnahmen.

Infolge meiner 13-jährigen Berufserfahrung durch diese tägliche Arbeit habe ich mir ein grosses Netzwerk erschaffen, das ich gerne für Sie nutzen möchte.

Ich biete Ihnen Unterstützung in folgenden Situationen an

- Jobverlust
- Mobbing
- Burnout und Erschöpfungszustände

Ich unterstütze Sie bei Fragen betreffend

- Kranken-und Unfalltaggeldversicherung
- Arbeitslosenversicherung und RAV
- Anmeldung Invalidenversicherung zur Früherfassung